


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Пересвета»**



**Утверждаю**  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная  
школа №5 г. Пересвета»  И.В. Березина

**План работы  
Школьного спортивного клуба  
«Метеор»**

**2021 год**

## **Пояснительная записка**

**Главная цель** работы школьного спортивного клуба: организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

### **Задачи спортивного клуба:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся школы на основе систематически организованных внеклассных спортивно - оздоровительных занятий;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

### **3. Функции клуба:**

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет педагог-организатор спортивной направленности.

### **5. Права и обязанности членов школьного спортивного клуба**

Члены школьного спортивного клуба имеют право:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

- принимать участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- совмещать посещение секций по различным видам спорта

Члены школьного клуба обязаны:

- соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- соблюдать технику безопасности, личную гигиену;
- сдавать нормативы по физической культуре;

## **6. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

## **7. Санитарно- эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 (постановление от 30 июня 2020 г. N 16) требования к организации и проведению спортивно – массовых мероприятий на учебный год в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).**


- проведение спортивных мероприятий осуществляется внутри класса.
- исключается наличие болельщиков и групп поддержки команд.
- после проведения мероприятия проводится влажная уборка помещения с помощью дезинфицирующих средств.
- соблюдение социальной дистанции – 1,5 метра между участниками соревнований

**План работы**  
**Школьного спортивного клуба «Метеор»**  
**на 2021 – 2022 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки	участники
<b>Внутришкольные мероприятия</b> Проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил.			
1	<b>Выборы состава Совета спортивного клуба.</b> Выборы проводятся голосованием и выдвижением кандидатов внутри класса.	Сентябрь	5-11 классы + учителя
<b>Спартакиада</b> Проводится согласно утвержденному графику.			
2	<b>Соревнования по легкой атлетике.</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители определяются по лучшему результату в параллели.	Сентябрь	5-9 классы
3	<b>Турнир по шахматам.</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители играют в финале за 1, 2, 3, место по параллелям.	Октябрь - ноябрь	2-11 классы
4	<b>«Веселые старты» Соревнования</b> проводятся внутри класса.	Ноябрь - декабрь	1 – 4 классы
5	<b>Соревнования по бадминтону</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители играют в финале за 1, 2, 3, место по параллелям.	Декабрь - январь	5-10 классы
6	<b>Соревнования по флорболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Февраль	5 – 9 классы
7	<b>Соревнования по баскетболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Март	6 – 11 классы
8	<b>Соревнования по пионерболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Апрель	4 - 7 классы
8	<b>Соревнования по волейболу</b> Соревнования проводятся среди команд одной параллели.	Апрель	8 - 11 классы
9	<b>Турнир по шашкам</b> Соревнования проводятся внутри класса. Победители играют в финале за 1, 2, 3, место по параллелям.	Май	3-11 классы

<b>Дни здоровья.</b>			
Проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил.			
11	«Единый День здоровья». Проводится внутри класса.	сентябрь	1 – 11 классы
12	«День здоровья» «Весёлые старты». Проводится внутри класса	ноябрь	1-8 классы
13	«День здоровья», посвящённый «Дню защитников Отечества» Проводится по параллелям.	февраль	1 – 11 классы
14	«Всероссийский День здоровья» Проводится по параллелям	Апрель	1 -11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020 - 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба  Директор школы
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020-2021 учебный год.	Октябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, Учителя физкультуры.
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Агитационная работа, информирование обучающихся о развитии спортивного движения.(в виде-классных часов, бесед, тематических уроков, спортивных праздников)	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.
3	Создание сети физкультурного актива во всех классах школы с целью проведения пропаганды здорового образа жизни	Сентябрь-октябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба, классные руководители.
4	Привлечение детей и родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба, учителя физкультуры, классные руководители.

	поддержки.		
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
Проводится с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил.			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель Школьного спортивного клуба
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников: - «На спортивной орбите» – спортивный праздник. - «Планета спорта» - выставка рисунков. - «Зимние забавы» - эстафеты и подвижные игры на лыжах. -«На спортивной орбите» - спортивная викторина - «Спортивный марафон» - спортивный праздник -«Мы за спорт» - весенний легкоатлетический кросс.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры Классные руководители
3.	Участие клуба в городской спартакиаде	В течении года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры
3	Организация работы школьных спортивных секций.	В течении года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры
4	Участие клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК. Из числа победителей по каждому виду спорта формируется сборная общешкольная команда для проведения соревнований Спартакиады на муниципальном и региональном уровнях в 2021 году после снятия ограничений на проведение массовых мероприятий.	В течение года	Руководитель Школьного спортивного клуба Учителя физкультуры

Исполнитель:  Гудкова О.В.